

МОУ « Колталовская СОШ»



Директор школы

Щербакова О.А..

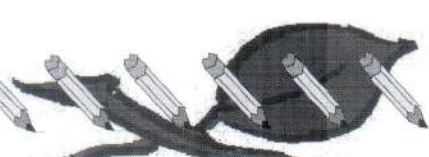
Согласовано

ПЛАН РАБОТЫ КАБИНЕТА ЗДОРОВЬЯ НА 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Ответственный учитель:

Шамсутдинова Я.В. (первая
квалификационная категория).

2021 год





Цель

кабинета здоровья:

Создать условия для повышения мотивации обучающихся и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- ❖ Пропагандировать здоровый образ жизни
- ❖ Прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания
- ❖ Воспитывать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни
- ❖ Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения
- ❖ Создавать условия для социальной адаптации обучающихся
- ❖ Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся
- ❖ Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества
- ❖ Проводить исследовательскую работу с учащимися



I триместр

Сентябрь

1. Планирование мероприятий по здоровью на учебный год.
2. Экскурсия в осенний лес.
3. Классные часы с просмотром презентаций:
 - ✓ «Я выбираю здоровый образ жизни»
 - ✓ «Эвакуация при пожаре и панике»
 - ✓ «Берегись автомобиля»
4. Конкурс рисунков «Светофорик».
5. Беседа «Действия при возникновении ЧС в ОУ по месту жительства».
6. Беседа «Я шагаю по улице».
7. Спортивно-интеллектуальная игра «Пожар – самое большое бедствие планеты».
9. Проведение инструктажей:
 - ✓ Правила поведения для обучающихся
 - ✓ Техника безопасности на уроках физической культуры
 - ✓ Техника безопасности на уроках технологии
 - ✓ Правила безопасного поведения на дорогах
 - ✓ Правила пожарной безопасности



Октябрь

1. Беседы:

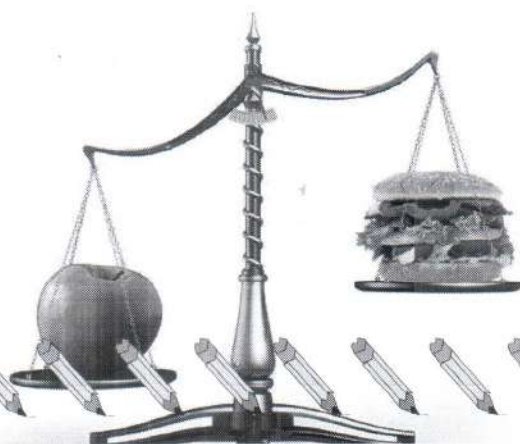
- ✓ «Режим дня младшего школьника»
- ✓ «Профилактика простудных заболеваний»
- ✓ «Культура поведения за столом»

2. Классные часы с просмотром презентаций:

- ✓ «Права детей»
- ✓ «Осень в лесу»
- ✓ «Правила поведения осенью»

6. Проведение инструктажей:

- ✓ Правила поведения осенью
- ✓ Правила безопасного поведения на водоемах, покрытых льдом
- ✓ Правила поведения во время осенних каникул



Ноябрь

1. Беседы:

- ✓ «Закаливание организма»
- ✓ «Культура питания»
- ✓ «Мой друг - Мойдодыр»

2. Классные часы с просмотром презентаций:

- ✓ «Витамины: их роль в развитии детского организма»
- ✓ «Если хочешь быть здоров»
- ✓ «Вещества, опасные для здоровья»

8. Проведение инструктажей:

- ✓ Правила безопасности во время проведения спортивных мероприятий
- ✓ Правила поведения в экстремальных ситуациях
- ✓ Правила поведения в общественных местах



II триместр

Декабрь

1. Беседы:

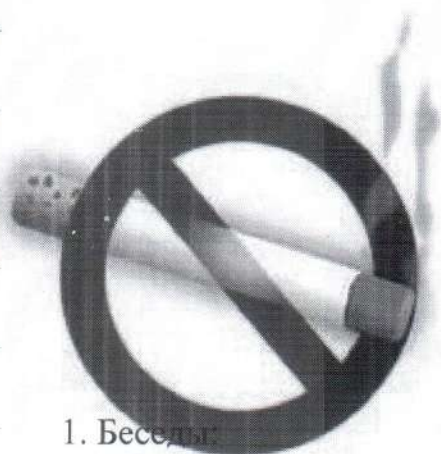
- ✓ «Соблюдение правил дорожного движения»
- ✓ «Культура одежды»
- ✓ «Береги здоровье смолоду»

2. Классные часы с просмотром презентаций:

- ✓ «Огонь — опасная игра»
- ✓ «Дорожная безопасность»
- ✓ «Правила поведения на льду»

7. Проведение инструктажей:

- ✓ Правила поведения во время прогулки
- ✓ Правила поведения на льду
- ✓ Правила поведения во время зимних каникул



Январь

1. Беседы:

- ✓ «Вредным привычкам - нет»
- ✓ «Культура поведения в общественных местах»
- ✓ «Меры по предупреждению травматизма»

2. Классные часы с просмотром презентаций:

- ✓ «Жевательная резинка: польза и вред»
- ✓ «Зубы и уход за ними»
- ✓ «Поговорим о болезнях»

3. Проведение инструктажей:

- ✓ Правила общения по телефону
- ✓ Правила поведения, когда ты дома один

✓ Правила безопасности при общении с животными



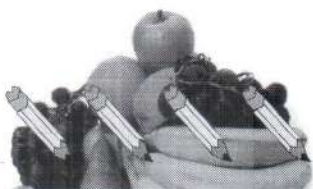
Февраль

1. Беседы:

- ✓ «Способы укрепления здоровья»
- ✓ «Профилактика заболеваний органов зрения»
- ✓ «Покончи с грубостью»

2. Классные часы с просмотром презентаций:

- ✓ «Где живут витамины»
 - ✓ «Здоровье – очень ценный груз»
 - ✓ «Домашние опасности»
-
- ✓ Правила личной безопасности на улице
 - ✓ Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
 - ✓ Правила безопасности при обнаружении неизвестных пакетов





III триместр

Март

1. Беседы:

- ✓ «Определение здорового образа жизни»
- ✓ «Гигиена мальчика и девочки»
- ✓ «Роль спорта в жизни человека»

2. Классные часы с просмотром презентаций:

- ✓ «Тайна волшебного пламени»
- ✓ «Азбука безопасности»
- ✓ «Правила поведения весной»

3. Конкурс рисунков «Правильное питание».

4. Проведение инструктажей:

- ✓ Правила поведения весной
- ✓ Правила безопасного поведения на водоемах, покрытых льдом
- ✓ Правила поведения во время весенних каникул

A decorative border of pencils surrounds the page. The pencils are arranged in a rectangular frame, with some pointing inwards and some outwards, creating a consistent pattern.

Апрель

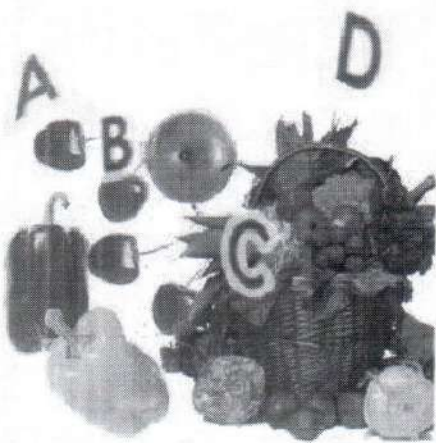
1. Беседы:

- ✓ «Разговор о правильном питании»
- ✓ «О вкусах не спорят, о манерах надо знать»
- ✓ «Профилактика простудных заболеваний»

2. Классные часы с просмотром презентаций:

- ✓ «Здоровый образ жизни»
 - ✓ «Чрезвычайные ситуации»
 - ✓ «Пожарник вчера, сегодня, завтра»
-
- ✓ Правила поведения во время экскурсий
 - ✓ Правила поведения во время болезни
 - ✓ Правила поведения в транспорте

Май



1. Беседы:

- ✓ «Что такое стресс?»
- ✓ «Как победить зло?»
- ✓ «Система питания»

2. Классные часы с просмотром презентаций:

- ✓ «Правила дорожного движения»
- ✓ «Лесные пожары»
- ✓ «Правила поведения летом»

3. Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров - закаляйся».

4. Анализ работы кабинета здоровья.

5. Проведение инструктажей:

- ✓ Правила поведения во время летних каникул
- ✓ Правила пожарной безопасности в весенне-летний период
- ✓ Правила обращения с электроприборами



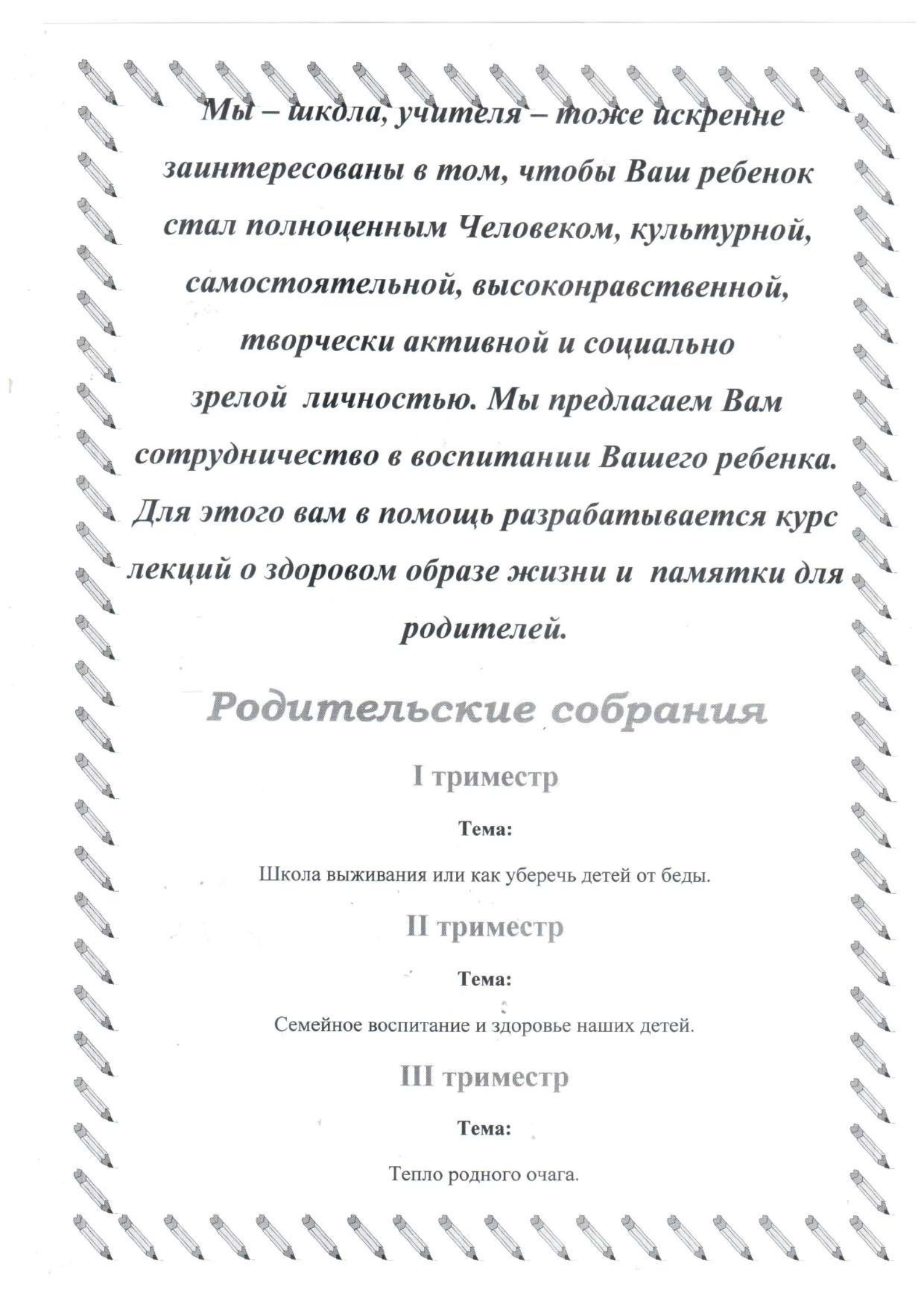
**В течение
года**



Работа с родителями

Дорогие родители!

***Ваш ребенок – это Ваше будущее, Ваше
продолжение. И Вы, конечно, хотите, чтобы
оно было достойным.***



Мы – школа, учителя – тоже искренне заинтересованы в том, чтобы Ваш ребенок стал полноценным Человеком, культурной, самостоятельной, высоконравственной, творчески активной и социально зрелой личностью. Мы предлагаем Вам сотрудничество в воспитании Вашего ребенка. Для этого вам в помощь разрабатывается курс лекций о здоровом образе жизни и памятки для родителей.

Родительские собрания

I триместр

Тема:

Школа выживания или как уберечь детей от беды.

II триместр

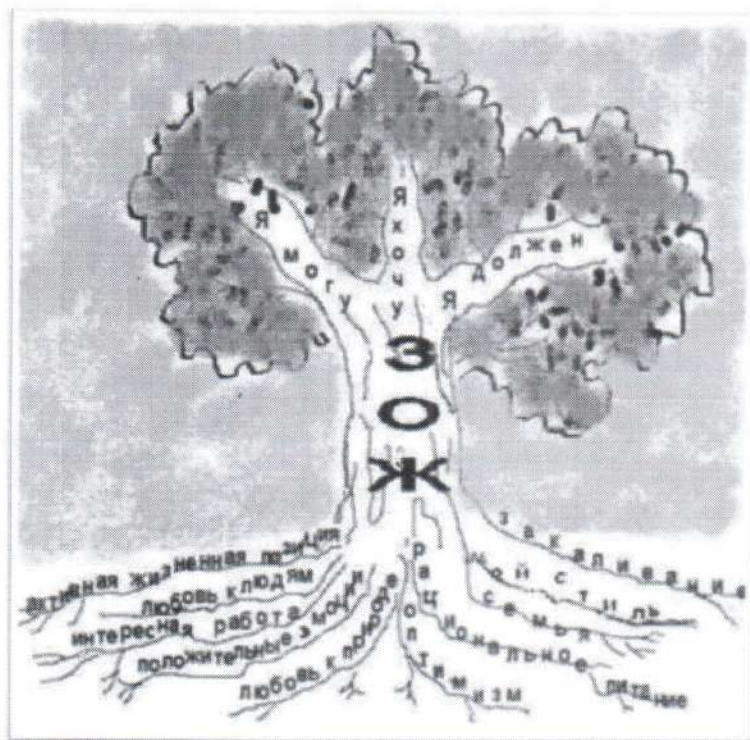
Тема:

Семейное воспитание и здоровье наших детей.

III триместр

Тема:

Тепло родного очага.





Родители и педагоги!!!

Будьте внимательны к детям, договоритесь между собой, как помочь ребенку быть всегда здоровым, веселым, радостно и содержательно прожить свой самый замечательный период жизни — счастливое детство!

Основные правила воспитания:

1. Главный закон семьи: все заботятся о каждом члене семьи, а каждый член семьи в меру своих возможностей заботится о всей семье. Ваш ребенок должен твердо усвоить этот закон. С самого раннего возраста приучайте его выполнять определенную, с возрастом усложняющуюся работу, для себя и всей семьи.

2. Главное средство воспитания – это пример родителей, их поведение. Слова тоже нужны, но это вспомогательное средство.

3. Не забывайте, если родители постоянно недовольны, упрекают ребенка, раздражены – ребенок будет искать другое место для проведения времени, стремиться уйти из дома.

4. Если Вы говорите ребенку, что он плохой, он никогда не вырастет хорошим. Дети не могут быть плохими, они могут совершать плохие поступки, но в этом вина взрослых.

5. Очень важно создать в семье спокойный, доброжелательный климат, когда никто ни на кого не кричит, когда даже проступки и ошибки обсуждаются без брани и



истерика. Берегите здоровье свое и своих детей. Помните: большинство заболеваний возникает на нервной почве.

6. Развитие ребенка – это развитие его самостоятельности. Не опекайте его сверх меры. Помогайте ребенку в приобретении умений и навыков, не делайте за него то, что он может сделать сам. Не страшно, если ребенок делает не так, полезен опыт ошибок. Обсудите ошибки вместе и позвольте попробовать еще раз.

7. Основа поведения ребенка – это его привычки. Следите за тем, чтобы у него закрепились хорошие привычки, а не дурные. Первое время необходим строгий, регулярный контроль, но, когда привычка сформирована, предоставьте ребенку больше самостоятельности. Родители должны поставить цель: сформировать ту или иную привычку, а не много сразу. Говорят «Вода камень точит», а еще говорят «Легче медведя научить кататься на велосипеде». Но научить и медведя можно, но не всему сразу. Главное подобрать правильные методы, запастись терпением и Вы обязательно добьетесь своего.

8. Следите за здоровьем ребенка. Приучайте его самостоятельно заботиться о своем здоровье, о физическом развитии. Помните, что за годы обучения в школе ребенок переживает несколько возрастных кризисов. Будьте внимательны к ребенку в эти периоды, меняйте стиль своего отношения к нему при переходе от одного возрастного этапа к другому.

9. Избегайте крайностей в любви к ребенку. Ребенок должен чувствовать себя членом семьи, но не её центром. Когда родители приносят себя в жертву ребенку, он вырастает эгоистом с завышенной самооценкой и зачастую за безрассудную любовь к себе отплачивает злом,

пренебрежением к родителям, к семье, к людям. С другой стороны, равнодушие, пренебрежительное отношение к ребенку тоже очень вредно.

10. Научите детей одеваться соответственно обстановке: на занятиях должен быть строгий рабочий стиль одежды, на физкультуре спортивная форма, на вечер одеваются нарядно, на трудовые десанты надевают такую одежду, которую не страшно испачкать.

11. Научите ребенка различать добро и зло, осознать вред курения, алкоголя, наркотиков, распущенности, вещизма, лжи. Учите его любить свой дом, семью, школу, свою станицу; с добром относиться к людям.

Желаю Вам успехов.

***Пусть Ваш ребенок приносит
Вам радость и счастье!***

